

翌檜 ～習慣は力なり～

旭川永嶺高校
進路指導部通信
令和7年4月14日
1・2年次版
(文責 山田)

新年度が始まりました。今年も進路指導部では、定期的に進路通信を発行します。
自分の進路実現に向けての手助けを行いたいと思っていますので、よく読んでみてください。

進路目標を達成するために

1 家庭学習の習慣化！ ～習慣は力なり！！～

ベネッセ模試偏差値55以上の生徒の1・2年次の勉強時間は1時間43分です。
永嶺生の昨年のアンケートでは、1年生が50分、2年生が65分でした。

【時間の3点固定】をしましょう！ ①起床時間 ②就寝時間 ③勉強を開始する時間です

アンケートによると、永嶺生の平均は、起床時間が6:30、就寝時間が23:30です
帰宅時間が19:30としても、21:00頃には勉強を開始できるのではないのでしょうか？
この間に、「勉強を開始する時間」を決めて固定してください。
「毎日少しでも机に向かう習慣」を身に付けましょう。
いつものルーティーンに、勉強する時間を入れる！ 習慣が付けば苦ではなくなります。

2 全員面談月間始まる。「やりたい事を見つける事」が目標です

4月～6月にかけて、担任の先生と全員が面談を行います。個人面談ワークシートに記入してもらってそれを基に、生活面、学習面、進路面（友人関係、部活動）などの話をします。
自分の生活を見直し、将来の進路の目標をどうするか、考えるきっかけにしましょう。
全国の統計によると、早く自分の目標を定めた生徒ほど、第1志望に合格しているというデータがあります。「自分の適性は何なのか（何に向いているのか）」「将来、自分のやりたい仕事は何なのか」「どの学部・学科を目指すのか」など、自分で調べる事が第1歩となります。
自分で調べて、よく考えると、2年次の後半には、第1志望校を決めることができるようになります。

3 卒業生の言葉を送ります

例年、卒業生には、自分の進路活動を振り返り、後輩へのアドバイスを全員に書いてもらっています。その中からいくつかを掲載します。

- 1年生の時から勉強する習慣をつけておいた方が3年生になって辛い思いをあまりしないと思います。
- 1年生の頃から評定を上げていくことがとても大切です。
- 2年生までの授業を、基本の部分だけでも完璧にしておけば、3年次は死ぬほど楽になります
- 英語は早めにやって！受験で一番大事な科目です。文系でも理系でも英語からは逃げられません！
- 進路は2年の時からもう決めた方がいい
- 英数国だけで良いので、早めに勉強するべきです
- 1・2年生で勉強する習慣ができてないと、いくら3年生で長時間勉強しても第1志望には届きません。
- 受験勉強に「遅すぎる」はあっても、「早すぎる」はない。早く始めたもの勝ちです。
- 進路が決まっていなくても、勉強は早めに始めるべき
- 2年の冬から始めても、やばいかった。まじ早くやった方がいい！
- これから面接などの受験がある人は、志望校についてよく研究をして、隅々まで頭に入れてください。少しでも漏れがあるとそこで差がついてしまいます。また、自分の意見を常に持って面接練習や小論文練習をしてください。先生方、大変お世話になりました。

裏面へ

＜国公立大学＞（ ）は過年度生徒

学校名	合格者数
旭川医科大学	1
北海道教育大学旭川校	8
北海道教育大学札幌校	1
北海道教育大学岩見沢校	1
北海道教育大学函館校	3(1)
北海道教育大学釧路校	1
旭川市立大学	18
小樽商科大学	2
名寄市立大学	6
札幌市立大学	2
公立千歳科学技術大学	2
室蘭工業大学	3
公立はこだて未来大学	3
釧路公立大学	3
秋田大学	1
和歌山大学	1
宮崎県立看護大学	1
周南公立大学	1
鹿児島大学	1(1)
現浪合計	59 (2)

＜短期大学＞

学校名	合格者数
旭川市立大学短期大学部	14
北海道武蔵女子短期大学	2
山形県立米沢女子短期大学	1
小 計	17

＜医療・看護系専門学校＞

学校名	合格者数
北海道立旭川高等看護学院	4
JA北海道厚生連旭川厚生看護専門学校	17
北海道医学技術専門学校	7
北都保健福祉専門学校	6
勤医協札幌看護専門学校	2
富良野看護専門学校	2
旭川歯科学院専門学校	2
吉田学園医療歯科専門学校	1
札幌歯科学院専門学校	1
吉田学園動物看護専門学校	1
小 計	43

＜私立大学＞

学校名	合格者数
北海学園大学	37
北星学園大学	9
北海道科学大学	35
北海道医療大学	3
日本医療大学	4
藤女子大学	5
北海道武蔵女子大学	1
酪農学園大学	2
北翔大学	6
北海道文教大学	6
札幌学院大学	12
北海道千歳リハビリテーション大学	3
北海道情報大学	7
札幌保健医療大学	1
日本赤十字北海道看護大学	3
札幌大学	7
星槎道都大学	2
東京農業大学(オホーツクキャンパス)	1
東海大学(札幌キャンパス)	3
札幌国際大学	2
北海商科大学	1
同志社大学	1
立命館大学	1
法政大学	(1)
青山学院大学	1
駒澤大学	1
専修大学	1
日本大学	2
国土館大学	1
東海大学	1
拓殖大学	1
文教大学	1
亜細亜大学	1
立正大学	1
亀田医療大学	1
第一薬科大学	1
武蔵野音楽大学	1
東北芸術工科大学	1
城西国際大学	1
創価大学	1
関東学院大学	1
小 計	171(1)

＜専門学校・大学校(看護・医療系以外)＞

学校名	合格者数
旭川福祉専門学校	1
旭川理容美容専門学校	1
吉田学園動物看護専門学校	1
光塩学園調理製菓専門学校	1
北海道どうぶつ・医療専門学校	2
北海道芸術デザイン専門学校	2
北海道立旭川高等技術専門学院	1
札幌スイーツ&カフェ専門学校	1
日本工学院北海道専門学校	1
北海道美容専門学校	3
日本航空大学校	2
大原簿記情報専門学校 札幌校	1
経専調理製菓専門学校	1
札幌歯科学院専門学校	1
北海道立北の森づくり専門学院	1
北日本自動車大学校	1
札幌プライダル&ホテル観光専門学校	1
北海道福祉・保育大学校	1
札幌ほいく専門学校	1
小 計	24

＜公務員＞

就職先名	合格者数
旭川市職員	1
旭川市消防	2
北海道職員	3
北海道警察	1
士別市消防	1
滝川市消防	1
上川町村会(当麻)	1
税務職員	1
一般曹候補生	5
自衛官候補生	6
国家一般職	4
防衛大学校	1
自衛官航空学生	1
小 計	28

＜民間就職＞

就職先名	合格者数
株式会社北海道畜産	1
イオン北海道株式会社	1
株式会社コネク	1
JR北海道	1
小 計	4