

## 学校開放講座「健康マドレーヌ作り」

1月20日（土）に本校調理室でライフクリエイトクラブ主催の学校開放講座「健康マドレーヌ作り」を実施しました。

ライフクリエイトクラブは、料理、手芸などを通して豊かな生活をつくることを目標に活動しています。今回は食物アレルギー（卵・牛乳・小麦粉）があっても、安心して食べることのできる「高野豆腐を用いたマドレーヌ」を作る講座です。昨年度の開放講座以降、さらに食材や調理法の研究を重ねてきました。今回のマドレーヌは栄養価も高く、ふんわりとした優しい味に仕上がりました。

参加された皆さまからは「簡単に作ることができておいしい。」「またこのような機会がありましたら参加したいです。」と大変好評でした。今後も地域や保護者の皆さまに有意義な学校開放講座を開催していきたいと思えます。

