

宿泊研修

5月10日（水）～12日（金）の3日間、国立大雪青少年の家で1年次の宿泊研修を実施しました。

< 5月10日（水）[1日目の研修] >

(1) **3年間の高校生活**

伊丸岡年次主任が進路希望実現というゴールを見据えて、3年間の高校生活の流れを学校行事、学習・進路という領域でわかりやすく説明しました。

(2) **エンカウンター（人間関係づくり）**

本校スクールカウンセラーの松田 剛先生に講師を務めていただき、バースデー・チェーンなどの活動をとおして、仲間の良いところを見つけ、相手を思いやる気持ちをより一層深めました。生徒はお互いに相手のことを考えながらコミュニケーションをとっていました。

(3) **R-CAP適性検査事後指導**

学校で実施したR-CAP適性検査（職業適性検査）の結果を用いて、自分の将来のことを考えました。

(4) **合唱練習**

各クラス毎に校歌やキャンドルの集いで披露する合唱の練習をしました。

(5) **レクリエーション（綱引き、長縄飛び）**

汗をかきながら、クラスの仲間同士で力と呼吸を合わせながら、団結力を高めました。



3年間の高校生活



R-CAP適性検査事後指導



エンカウンター





合唱練習



レクリエーション

< 5月11日（木）[2日目の研修] >

(1) **キャリア集会**

進路指導部から進路希望実現のための必要ポイントを説明しました。
教務部から単位制の教科・科目選択のガイダンスを行いました。
単位制の説明、2年次・3年次の選択科目の内容説明を行い、自分の
進路希望を考えながら、どの科目を選択したらよいのか考えました。

(2) **スポーツ研修**

クラス対抗のドッジボールを行い、交流を深めました。



キャリア集会



スポーツ研修

(3) **生徒会・学校祭ガイダンス**

生徒会担当の先生が旭川永嶺高校の学校行事や学校祭の説明を行いました。生徒は行事のスライド写真や学校祭のビデオ映像を見ながら、行事の雰囲気を感じ取っていました。

(4) **学校祭クラス討議**

生徒会ガイダンスで学んだ学校祭について、自分のクラスでどのような内容でクラスパビリオンを作るのか等をクラス毎に討議しました。

(5) **キャンドルサービスのリハーサル**

夜に実施する合唱とキャンドルの集いのリハーサルを行いました。



生徒会・学校祭ガイダンス



キャンドルサービス・リハーサル

(6) 合唱とキャンドルの集い

各クラスの代表からこれからの高校生活での約束の言葉、交通事故で亡くなった先輩への追悼、各クラスの合唱、キャンドルサービスを行いました。キャンドルの灯りを見つめながら、全員が心を一にして、今後の高校生活に対する決意を固めました。



キャンドルサービス



ゆーすびあタイム

< 5月12日（金）[3日目の研修] >

(7) 高校生活のプランニング

3日間の研修プログラムをとおして自分は、どのような高校生活を送りたいと考えたか、3年後の「自我像」を文章化しました。

(8) 「別れのつどい」

退所時に、お世話になりました青少年の家の職員の皆さんにお礼を述べました。

この3日間で、規律ある生活をとおして集団行動を身につけ、仲間同士の交流を深めた有意義な研修となりました。3日間の研修の成果は「合唱とキャンドルの集い」に形となって現れていました。クラスと年次の団結がその場に居合わせた全員に伝わってきました。今回の研修が今後の学校生活に活かされることを期待しています。



別れのつどい