

保健講演会（1年生）

3月16日（木）に本校体育館で1年生対象の保健講演会を実施しました。講師に本校のスクールカウンセラーで臨床心理士の松田剛氏をお招きし、『豊かな人間関係を築くコミュニケーションー自分も相手も大切にー』をテーマにご講演いただきました。

今回は、人間関係の大切さやあり方を学ぶことにより、これからの人生において自分自身を大切にし、相手も大切にしてより良い人間関係を築くスキルを身につけることを目的に実施しました。



講演の中で「人が生きていく限り、人間関係はついて回ります。人間関係、コミュニケーションが上手くできないと、時には大きな悩みになりつまずいてしまいます。そうならないために自分自身や相手も大切にしてより良い人間関係を築くスキルを身につけてほしい。」という言葉から始まり、言葉を使わないコミュニケーションや相手をほめる等のワークショップをとおして、生徒は人間関係を円滑にするスキルを実際に体験しました。



最後に「これから進級してクラス替えなどで新たな人間関係を築くことに不安を感じる人が多いと思いますが、今日学んだスキルを使って自分や相手を大切にして、元気に新年度のスタートを切ってください。」と生徒に語り、講演会を終了しました。