

翌檜 ～習慣は力なり～

旭川永嶺高校
進路指導部通信
令和5年4月11日
1・2年次版
(文責 山田)

新年度が始まりました。今年も進路指導部では、定期的に進路通信を発行します。
自分の進路実現に向けての手助けを行いたいと思っていますので、よく読んでみてください。

進路目標を達成するために

1 家庭学習の習慣化！ ～習慣は力なり！！～

ベネッセ模試偏差値55以上の生徒の1・2年次の勉強時間は1時間43分です。
永嶺性の昨年のアンケートでは、1年生が45分、2年生が50分でした。

時間の3点固定をしましょう！ ①起床時間 ②就寝時間 ③勉強を開始する時間です

アンケートによると、永嶺生の平均は、起床時間が6:30、就寝時間が23:30です
帰宅時間が19:30としても、21:00頃には勉強を開始できるのではないのでしょうか？
この間に、「勉強を開始する時間」を決めて固定してください。
「毎日少しでも机に向かう習慣」を身に付けましょう。
いつものルーティーンに、勉強する時間を入れる！ 習慣が付けば苦ではなくなります！！

2 全員面談月間始まる。「やりたい事を見つける事」が目標です！！

4月～6月にかけて、担任の先生と全員が面談を行います。個人面談ワークシートに記入してもらってそれを基に、生活面、学習面、進路面（友人関係、部活動）などの話をします。
自分の生活を見直し、将来の進路の目標をどうするか、考えるきっかけにしましょう。
全国の統計によると、**早く自分の目標を定めた生徒ほど、第1志望に合格している**というデータがあります。「自分の適性は何なのか（何に向いているのか）」「将来、自分のやりたい仕事は何なのか」「どの学部・学科を目指すのか」など、自分で調べる事が第1歩となります。
自分で調べることもしないで、「やりたいことが見つからない」というのは言い訳です。

3 卒業生の言葉を送ります！

例年、卒業生には、自分の進路活動を振り返り、後輩へのアドバイスを全員に書いてもらっています。その中からいくつかを掲載します。

- 1年生の頃から評定を上げてくことがとても大切です。（推薦入試は本校では最低でも3.5以上必要です）
- 1年生の時から勉強する習慣をつけたい方が3年生になって辛い思いをあまりしないと思います。
- 今すぐ勉強はじめてください。後悔するのは自分です。GOOD LUCK!!
- 英語は早めにやって！
- 早めに勉強するべきです
- 2年生までの授業を、基本の部分だけでも完璧にしておけば、3年次は死ぬほど楽になります。
- 進路は2年の時からもう決めた方がいい
- 受験勉強に「遅すぎる」はあっても、「早すぎる」はない。早く始めたもの勝ちです。
- 進路が決まっていなくても、勉強は早めに始めるべき
- 2年の冬から初めても、やばいから、まじ早くやった方がいい！
- これから受験する人はとにかく早め早めから動いて、志望校については隅々まで調べてください。少しでも漏れがあるとそこで差がついてしまいます。また、自分の意見を常に持って面接練習や小論文練習をしてください。先生方、大変お世話になりました。

卒業生の進路決定状況

令和4年度 進路別合格状況（延べ数）

2023/3/30 現在

合格者延べ数

学校種別		合格者延数	現役	男	女	進人
四年制大学	国公立大学	62				
	私立大学	236				
短期大学	国公立短期大学	12				
	私立短大	9				
専門学校など	医療看護系	53				
	その他	23				
就職	公務員	37				
	民間（自営を含む）	4				
計		436				

＜注目！＞
 全体の５５％は、
 推薦型選抜と
 総合型選抜で
 合格しています

第7回卒業生の進路合格・決定状況

(令和5年3月30日現在)

〈国公立大学〉

学 校 名	合格者数
釧路公立大学	5
公立ほこだて未来大学	2
公立千歳科学技術大学	2
室蘭工業大学	1
小樽商科大学	5
北海道教育大学旭川校	9
北見工業大学	5
名寄市立大学	3
帯広畜産大学	1
千葉大学	1
高崎経済大学	1
茨城大学	1
北海道教育大学函館校	1
旭川市立大学	25
小 計	62

＜短期大学＞

学 校 名	合格者数
旭川大学短期大学部	12
北海道武蔵女子短期大学	1
北星学園大学短期大学部	3
國學院大學北海道短期大学部	2
札幌大谷大学短期大学部	1
拓殖大学北海道短期大学	2
小 計	21

＜公務員＞

就 職 先 名	合格者数
旭川市職員	3
一般曹候補生	7
国家一般職	5
自衛官候補生	7
税務職員	2
北海道警察	4
北海道職員	6
小樽市消防	1
上川町村会(愛別)	1
国家公務員(検察庁職員)	1
小 計	37

数字は、すべて合格者延べ数です

＜私立大学＞

[illegible]

＜民間就職＞

就 職 先 名	合格者数
株式会社アンドヴォーグ	1
株式会社アルファベットバステル	1
JAあさひかわ	1
第一包装資材	1
小 計	4

＜医療・看護系専門学校(准看を含む)＞

学 校 名	合格者数
JA北海道厚生連旭川厚生看護専門学校	14
旭川医師会看護専門学校(准看)	5
旭川歯科学院専門学校	2
吉田学園医療歯科専門学校	4
深川市立高等看護学院	8
滝川市立高等看護学院	2
北海道医学技術専門学校	6
北海道医薬専門学校	1
北海道立旭川高等看護学院	3
北部保健福祉専門学校	4
勤医協札幌看護専門学校	2
札幌医学技術福祉歯科専門学校	1
砂川市立病院附属高等看護専門学校	1
小 計	53

＜専門学校・大学校（看護・医療系以外）＞

[illegible]