

★ 見えない敵と戦う！そして、このピンチをチャンスに変える！！

ようやく始まった高校生活でしたが、新型コロナウイルスの影響でまたまた休校になってしまいました。春の選抜高校野球、全国高校総体が中止になり、夏の甲子園大会でさえ、開催が危ぶまれています。悔しがっても、残念に思って致し方ないことです。こんな時だからこそ、今だからこそできる何かを考えて見つけ出し、チャレンジし、来るべき日に備えよう《準備》

“自己管理力”を高めよう ⇒ 日々の“生活”をしっかりと

24時間を有効にデザインする！！

① 家庭学習 8時間 死守！！

学校の授業時間6時間+2時間です。

この時期の浪人生の一日の平均勉強時間は1.3時間です《机に向かう習慣を》

② 本を読む・・・とにかく活字を読んで、その世界に入る、創造することが大切です。
そして、感想文を書く。自分の感想や意見を文字に表わす力を高める。③ 体を鍛える・・・「心技体」という言葉がありますが、「体⇒心技」とも言います。
まずは、健康でないといけない、ということです。
Jリーグの選手やプロ野球選手が家でもできるトレーニングを動画配信しています。是非、チャレンジしてみてください。④ 家事の手伝い・・・こんな時くらい、食器洗い、風呂掃除、洗濯等、手伝おう。
家の事・・・要は親の手伝いをするということです。⑤ 自分の進路を、ド真剣に考える

先日、進路希望調査をとりました。

国公立大希望：98名 私大専門学校等：69名 就職：15名 未定：60名

これからはより具体的な進路先、就職先（職種）の絞り込みです。

《ピンチをチャンスに変える》

学年通信のタイトル「*imagine*（イマジン）」を思い出して下さい。

自分の未来を想像する。今とる自分の行動でどうなるのかを想像する。そういうことを想像し、では、今、ここで、自分は何ができて、何をすべきなのか、ということを考えて生きて欲しい。そんな願い、思いが込められています。

★ 部活加入率 70% 超える！

4月16日現在での部活加入率が学年全体で70%を超えました。
2、3年生の80%にはまだ届いていませんが、まだ入部を迷っている生徒は是非、加入し高校生活でしかできない、この **部活動** にチャレンジしよう。

年の差のある集団の中で、人間関係を作る力 を養ってください。

★ 文武両道、睡魔と戦ってこそ高校生！！

学校の授業を受けて、部活動に取り組んで、帰宅すると、7、8時頃・・・
それから夕食、入浴などを済ませると、9時頃になるでしょう。
その時間からの勉強は、机に向かうや否や押し寄せる睡魔との激しい戦いで、

“至極鍛錬の世界” です。そのまま机の上で、意識を失い、気が付けば
夜中の1、2時とか、下手をしたら朝なんてこともあると思います。
その厳しい環境の中で頑張るのが高校生です、文武両道です。

今やらないでいつやる！挑戦（チャレンジ）です！！

★ 1年次のPTAクラス役員が決まりました。

お引き受け頂きありがとうございます。1年間宜しくお願いします。
(PTA本部役員は別です)

1年次PTA役員

年 組	保護者名	生徒名	年 組	保護者名	生徒名
1年1組	齋藤 英之	齋藤 優奈	1年1組	山崎 正博	山崎 祥平
1年2組	阿部 美沙	阿部 美海	1年2組	庄中 友子	庄中 小梅
1年3組	大坂 美由紀	大坂 啓豪	1年3組	三上 みよ子	三上 はな
1年4組	野村 広美	野村 直樹	1年4組	吉尾 志乃	吉尾 星渚
1年5組	藤原 千津	藤原涼太郎	1年5組	辻村 佐知子	辻村 隼士
1年6組	加藤 満利子	加藤 瑤雪	1年6組	三上 真弥	三上 暁輝