



北海道旭川永嶺高等学校 第1年次通信
ぎ ん れ い

銀嶺の風



2019年5月31日

大雪山
Asahidake

NO. 7

『初めての中間考査』

来週の月曜日から、高校生になって初めての考査が始まります。

入学してからの2ヶ月間に取り組んできた授業の成果をはかるものです。3日前ですが思うようにテスト勉強はできていますか？ できている人もいれば、できていない人もいます。まだ、今日をいれて3日あります。時間がなく一夜漬けのような寝る間も惜しんで勉強に取り組むのは得策とは言えません。なぜなら徹夜や睡眠不足は勉強の能率を下げるからです。人間は起きている時間に勉強したことを睡眠中に記憶として定着させるからです。一日24時間という時間は誰にでも等しく与えられたものです。自分だけ少ないということはありません。時間をうまく使えば成果が変わってくると思います。

成果ができる人は時間をつくる努力をし、できない人は時間がないといいわけをします。

君たちには、プライドがあるはずです。期待しています！

未来の自分につけをまわさないように、未来の自分ために「時間をつくろう！」

☆考査時間割と行事☆

6月	曜日	行事等	①	②	③	④
3日	月	中間考査①	授 業	C英語Ⅰ	授 業	世界史
4日	火	中間考査②	授 業	生物基礎	数学A	現代社会
5日	水	中間考査③	授 業	物理基礎	授 業	国語総合
6日	木	中間考査④	授 業	数学Ⅰ	英語表現Ⅰ	壮行会
7日	金	永嶺ウォーク				

『永嶺ウォーク』

中間考査を終了した翌日（7日 金曜日）に学校から旭山動物園までの約7.2Kmを歩く永嶺ウォークが予定されています。学校行事といえど何かと競うことが多いですが、なごやかな雰囲気で行える行事です。しかしながら、ふだん歩いたことのない距離を歩くことになります。考査後で疲れていると思いますが、前日には睡眠時間をとるなどの体調管理をしてください。また、当日の天気予報を確認してください。

みんなで楽しく、気持ちをリフレッシュするつもりで歩こう！

当日の日程

- 8：30 登校
- 8：35 SHR 健康チェック
- 9：00 出発
- 11：00 動物園到着
クラス写真撮影・見学
昼食
- 13：45 正門集合、解散
- 14：00 路線バス出発時刻

『スマホの使用、大丈夫？』

私たちの生活に携帯電話が普及して20年以上がたちます。携帯電話の良いところは、話したい相手にダイレクトにつながることです。それ以前は固定電話が当たり前。中学生や高校生の頃を思い返してみると、友達の家に電話をかけることに緊張したものです。たのむからお父さんやお母さんはでなく、本人がでてくれとか、親がでたときにどういう風に話せばいいのかと思ったことは何度あったことでしょうか。今考えると、相手親にすればどんな友達とつながっているのかわかりやすい時代だったと思います。

今、高校生のほとんどがLINEやツイッターなどのSNSを利用しています。気軽に連絡先を交換することで、深くかかわりのない友達も増えて交友関係も広くなり、親には非常にわかりにくくなっているように思います。それによる事件や事故も増えています。事件や事故に巻き込まれないためにもスマホを持つ君たちには責任や自覚をもって使用してもらいたいと思います。だれとでも繋がることは決して良いことばかりではないはずです。逆に「わずらわしさ」が増えることもあります。スマホに振り回されることなく生活を送ってくれることを願っています。

☆永嶺高校での携帯・スマホルール☆

- ・学校に持ってきても良いが、朝のSHRでスマホを預けること
- ・放課後の使用は良いが、使える場所は教室や生徒ホールなどの決められた場所のみ廊下での使用は禁止
- ・教室の使用は良いが、ゲームなどの使用はしない

『衣替え＝略装期間』

すでに生徒には文書で案内していますが、5月20日より衣替えの移行期間としてきました。26日の日曜日には、北海道に記録的な暑さがやってきました。水曜日には平年の気温になりましたが来週は平年よりも高い気温になっているようです。1年生がいる4階の教室は学校の中でも温度が高いです。体調を崩さないためにも、気温に合わせた服装をしましょう。

また、水分補給に努めるなどして熱中症対策も行っていきたいと思います。

- ・夏季略装は、本校指定のブルオーバーとする。その際、本校指定のニットベスト・セーター、本校指定のスラックス・スカートを着用しても良い。
- ・Yシャツを着る場合はネクタイを着用してください。
- ・ブレザーの着脱は自由とする。
(気温が低いときはパーカーなどを着用するのではなく、ブレザーを着用してください。)
- ・ソックスは男女ともに、白・黒・紺・灰色とする。

6月の予定

3日	(月)	中間考査①
4日	(火)	中間考査②
5日	(水)	中間考査③
6日	(木)	中間考査④
7日	(金)	永嶺ウォーク
12日	(水)	永嶺ウォーク予備日
18日	(火)	東川養護学校交流学习