北海道旭川永嶺高等学校　第１年次通信

銀嶺の風

2019 年５月１７日
文責：岸本　浩昭

大雪山
Asahidake

NO. 5

宿泊研修おわる

３日間の宿泊研修が終わり、気づいたことをいくつか書きたい。まずは良かったことから。

① 講堂・体育館での活動の後、必ずモップ掛けや道具の片付けを手伝ってくれる人がいたこと。
② クラス対抗合唱大会の後、山口先生の発案による「年次全体による校歌の合唱」は大変素晴らしかったこと。
③ 大ドッジボール大会は私たちの予想を大きく上回る盛り上がりを見せたが、何よりも試合後の礼の時、負けたチームも勝ったチームも笑顔で、拍手で終われたこと。
④ キャンドルの集いでは厳粛な雰囲気の中、各自が生きることやあり方について思いを深め、合唱でのクラスの絆を再確認できたこと。
⑤ Ｒ－ｃａｐの振り返りでは返却された資料をもとに、「自分の特徴」を理解しようとし自分らしい人生を描くための準備を熱心にしていたこと。
⑥ 言われなくとも、研修で分かったことや思ったことをしおりにきちんと記入していたこと。

最終日の朝の宿泊棟。共有スペースのトイレや洗面所はかなり汚れていた。それを進んで掃除してくれた生徒が大勢いた。しかもかなり丁寧に！こんな人たち増えてきたらいい年次になるんだろうな。他人がやりたがらない仕事を進んでできることはとっても素晴らしいことなのだ！

また、すべての場面で代議委員の 14 名がとにかく一生懸命動いてくれたことを皆に紹介したい。キャンドルの集いの事前指導からリハーサル。ドッジボール大会の後片付けなどなど。本当に良く頑張ってくれた！ありがとう！！

次に残念だったこと。

① 全体で集まる時に、なかなか静かにならず何度か大きな声で注意を受けたこと。
② 再三の事前指導にもかかわらず、入浴の際に忘れ物が多発したこと。（中には見せられないものも…）
③ ケータイのルールが完全には守られていない場面があったこと。

ケータイの件は本当に残念だった。来年度の見学旅行を見据えて、ケータイを持ってハイキングに行く事を認めたが、歩きスマホをしている生徒が数名いた。その他にも食堂での使用、使用時間外に使用していたなど、ケータイの使用状況については依然大きな問題のままである。

クラス対抗合唱大会　最優秀クラス１－６（圧倒的声量でした！）
優秀クラス１－５　　優秀指揮者賞１－３　　伴奏者賞　１－６
大ドッジボール大会　男子優勝１－４（決勝戦は内野同数によりじゃんけんでの勝利！）
女子優勝１－２（「１－２は１－７や１－６には絶対に負けない。そして、怪我しないように死力を尽くす」by 近江谷先生）

ところで、研修３の「**渡辺先生の合図**」を覚えている？今度は授業中にやるようだ。今後の渡辺先生から目が離せない。要注意！

R-cap の結果から

＜生活時間の平均値＞

全国値		活動内容	今回		前年（現２年次）	
平日	休日		平日	休日	平日	休日
1.6	2.1	部活動	1.1	1.3	1.5	2.0
0.5	1.7	友人と遊ぶ	1.1	2.6	1.0	3.1
1.2	1.6	SNS	1.8	2.3	1.7	2.1
1.5	2.0	授業以外の学習	1.4	1.7	1.5	1.8
1.1	1.6	テレビ	1.4	1.7	1.5	1.8
0.8	1.1	ゲーム	1.1	1.5	1.2	1.6
0.3	0.3	読書	0.4	0.4	0.4	0.3
0.3	0.4	漫画	0.5	0.6	0.5	0.6
5.5	5.7	睡眠	5.6	5.8	5.7	5.8

宿泊研修の進路ガイダンスでは、「6 時間以上の睡眠」が必要であると話したが、全国的に見ても睡眠時間は 6 時間を下回っている。テレビの時間を少し削るしかないかな…。SNS をする時間に注目したい。皆のスマホの使用時間は全国平均よりも長く、反対に学習時間が短い。何の時間を削り、学習時間を捻出するべきかはもうすでに明らかだ。学年+1 時間を確保せよ。バラバラでもいいのだぞ。スキマ時間を大いに活用しよう。

＜進学見通し×進学準備のクロス表＞

全国値		今回		前年
14.9%	A…考えている×はじめている	28	10.1%	10.3%
46.4%	B…考えている×準備まだ	143	51.4%	47.1%
38.2%	C…考えていない	105	37.8%	42.3%

進学の見通しについて考え始め、その準備をすでに始めている人が年次の１０％程度だから、およそ 30 名近く。考えてはいるが、準備をしていない人が年次の半数以上を占めている状況である。この R-cap を１つのきっかけにして動いてみよう！年次の特徴として、A のエリアの人数が全国平均と比して少ないこと、反対に B のエリアの人数が高いことが分かる。今後の皆の動き次第では進路希望の実現も夢ではない。進路希望を決めるのが早ければ早いほど、進路実現の可能性が高くなるのは話した通りだ。あとは自分から動くこと！！

5月の予定！

１４日（火）　**「科目選択保護者説明会」出欠〆切日**

１５日（水）　弓道・卓球支部予選（卓球は当番校）

１７日（金）　ふれあい看護体験

20 日（月）　前期中間考査〔6 月 3 日（月）～6 日（木)〕2 週間前

21 日（火）　サッカー･バレー（～24 日)、テニス（～23 日）支部予選

22 日（水）　剣道・バスケット・陸上支部予選（～24 日）

27 日（月）　春季避難訓練、第 1 回 PTA 合同委員会、バドミントン支部予選（～29 日)、
前期中間考査１週間前（部活動原則禁止）

31 日（金）　進路･科目選択保護者説明会（18:30～19:40 の予定）

※今週より高野連、来週から高体連支部大会が始まります。考査に向けて早めの準備を心がけてください。

一年次 **徹底事項**

1. 挨拶・礼儀は正しくね！
2. 黒板いつもピカピカに！
3. 第一ボタンは要確認！
4. ベル席・締め切り大丈夫!?

クイズの答え：9