

生徒指導部だより 第2号

発行日：平成31年4月26日(金) 北海道旭川永嶺高等学校



有意義なゴールデンウィークを！

明日から始まる10連休は、部活動の大会や遠征などで忙しい休みになる生徒が多いと思いますが、是非この連休を利用して、4月からの自分自身を振り返り、立てた目標を実現させるための努力をしているかどうか、じっくりと見直しをしてもらいたいと思います。

また、連休中の開放的な雰囲気の中で、事故や犯罪の被害者となったり、自分自身を見失って問題行動を起こすことも懸念されます。いつも言っているように「永嶺生」としての自覚をいつも忘れず、下記の点に留意して行動してください。



1 これまでの生活を振り返ってみよう！

この4月から何が出来て、何ができなかったのか、また、何が良くて、何が悪かったのかを明確にさせ、今後の生活をどのようなものにしなければならないかを考える時間をつくり、改善に役立ててください。

2 規則正しい生活を心掛けよう！

連休中の毎日の計画を実行するためには、休み中の生活リズムがとても大切です。休みだからといって一度でも昼夜逆転した状態になってしまうと、元に戻すことはとても大変です。5月7日(火)の登校日には疲れを残したまま授業を受けることのないよう、この連休中も普段と同じ規則正しい生活を送るよう心掛けてください。

3 交通安全に努めよう！

毎年、大型連休中に悲惨な交通事故の報道があります。特に自転車運転中の事故については、被害者にも加害者にもなる可能性があるため、ちょっとした気の緩みを取り返しのつかない事態になりかねません。先日も、下校時にスマートフォンを見ながら自転車に乗っている“ながらスマホ”の生徒がいました。

交通事故は一瞬です！常に、交通安全に気を配って生活してください。

4 その他の注意事項

- (1) 「永嶺生」としての自覚を忘れず、計画的な生活を送るよう努めること。
- (2) 夜間外出は午後9時までとし、外泊は保護者の承認を得ること。
- (3) 髪色の染色やパーマは決してしないこと。
- (4) 喫煙・飲酒・暴力行為などは絶対にしないこと。
- (5) 未成年立入禁止場所への出入りはしないこと。
(酒類を提供する店、パチンコ店などの遊技場禁止)
- (6) スマホの使用は必要最小限にとどめ、依存しない生活を送ること。
- (7) ネット上への書き込みから起こるトラブル(誹謗中傷)や個人情報の管理には十分配慮すること。
- (8) 薬物などの誘いには、強い意志をもって断ること。
- (9) たとえ知っている人であっても、保護者以外の自動車への同乗は決してしないこと。

