

健康のあんてな

2019. 4. 12(木)

才能とは、情熱を持続させる能力のこと
(アニメ作家・映画監督 宮崎 駿)

1・3年次

1年次希望者のみ

身体測定・視力・聴力・色覚検査

から始まる **健康** チェック



いよいよ明日は上記の健康診断項目の検査があります。
ところで、社会で求められる力の一つに「自己管理能力」があり、①感情のコントロールや②意欲やモチベーションを保つ、③目的意識を持つことに加え、④時間と⑤体調の管理が含まれます。高校生3年間のなかで、このようなスキル(力)の土台を作りたいものです。

そこで、信頼関係の大前提となる「決められたことをきちんとできる」ことを健康診断で実現してください。

明日は学年・クラスにより動きが異なるので、各自検診の流れをつかみ、自分の検査項目・順番を把握し、「自己管理能力」を試してみましょう。

明日はジャージ上下、Tシャツ・短パン持参をお忘れなく!



自己管理能力がわかる!?

検査会場

服装&検査会場

- 測定はジャージ上下、体重測定はTシャツ・短パンで実施。
朝のSHRまでには着替えを完了してください
着替えは指定の場所で行い、制服は個人のロッカーで保管。
- 会場は右表のとおりです。
- 検査順は裏面をご覧ください。



項目	男子	女子
身長	体育館	
体重	体育館	第2会議室
1. 3年次 聴力	音楽室	
	図書室	
視力	各HR	
色覚	保健室	

流れ

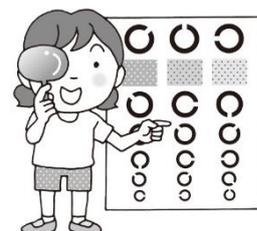
- 朝のSHRで「身体測定個人票」に各自必要事項(組・番号; 1年次は印字の確認)を記入してください。
- 個人票持参のうえ検査会場に行き、測定後記録と押印をもらってください。
※なお、女子の記録票には体重測定用記録票がホチキス止めになっているので、取らないでください。

- 全ての検査終了後、「身体測定個人票」を担任に提出、制服に着替え教室待機となります。
- 原則、決められた順番で検査を受けますが、混雑している時は指示に従い空いている所へまわってもらうことがあります。



その他

- 視力測定では、昨年度の視力を申し出て測定を受けてください。その際、斜眼器は各自で消毒をお願いします。
- コンタクト使用者の視力は矯正視力欄に記録されますので、各自確認ください。
- 聴力、色覚検査はそれぞれの担当の先生の指示を受け、会場が静かな環境であることにご協力をお願いします。
- 検査会場の復元にも協力してくださいね。
- 身体測定等を受けるにあたって、気がかりなこと、気になることなどある生徒はあらかじめ保健室に申し出て下さい。配慮を検討します。



タイムテーブル（測定順・検査順）

- 全ての検査を受け、制服に着替えるまでを1～2校時のなかで行いますので、協力して下さい。
- 会場撤去に際し、協力を願うことがあります。
- 1. 3年次は、聴力検査を忘れないで下さい。
- 1年次で色覚検査を希望している人は必ず受けてください。（自分が希望しているかどうか分からない人は、保健室で確認をしてくださいね）

HR	1校時～2校時
1-1～1-4	聴力（音楽室）→視力→身長→体重→色覚
1-5～1-7	身長→体重→色覚→視力→聴力（音楽室）
2-1～2-3	身長→体重→視力
2-4	体重→身長→視力
2-5～2-7	視力→身長→体重
3-1～3-2	聴力（図書室）→視力→身長→体重
3-3～3-7	体重→身長→視力→聴力（図書室）

知っておこう！日本スポーツ振興センター



学校の管理下で災害（ケガや特定の疾病）が発生した時に、医療費・見舞金の給付を行う災害給付制度です。つまり、皆さんが病院や整骨院などで支払った医療費を学校でとりまとめて独立行政法人日本スポーツ振興センターに請求をかけ、給付を受けるものです（窓口で3割負担の場合1,500円以上の支払いをした場合）。

したがって、学校でケガをして医療機関を受診した場合は、保健室に連絡をください。手続きに必要な書類をお渡しします。

「えっ！通院してるけど…」とい

うアナタ、よくわからないあなた、中学校時のケガで、現在も継続して治療中の場合のあなたも、どうぞ保健室に来室してください。

また、昨年度のケガで必要書類をまだ提出していない人も、保健室への提出をお忘れなく。

ちなみに昨年度は3月時点で80件以上の給付請求をしています（加入は任意）。

1 学校管理下の範囲

- ① 学校が編成した教育課程に基づく授業を受けている場合
- ② 学校の教育計画に基づく課外指導を受けている場合
- ③ 休憩時間にある場合、その他校長の指示または承認に基づいて学校にある場合
- ④ 通常の経路及び方法により通学する場合
- ⑤ 学校外で授業等が行われる時、その実施場所、集合・解散場所と住居との間の合理的な経路・方法による往復中