

健康のあんてな

2019. 4. 9(火)

人生の意義は、「何をなすか」ではなく、
「何をなそうと胸を焦がすか」である
(詩人 ハリール・ジブラーン)

尿検査

は、重要な情報を教えてくれる！

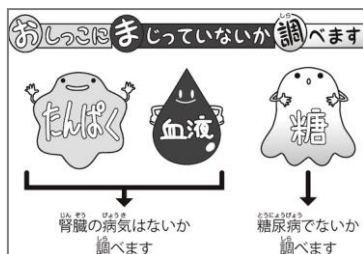
自分の健康を

自分の健康を

知る ために提出

明日 4/10 (水) は尿検査です。下記の要領に従い必ず提出してください。**忘れた人は学校で採尿することになります。**各自記入に間違いがないか確認してから提出してください。

尿検査では、尿蛋白、尿潜血、尿糖がわかりますが、それぞれ蛋白質、赤血球、糖分を検出します。これらは体に必要なものですので、通常尿に出てくることはありません。なんらかの問題があったときに尿から検出されることとなります。



守る ための足がかり

尿は、全身を巡る血液を腎臓でろ過し、体の中の老廃物を排出する役割があります。これは、体内の余分な水分や血液などの体液の量を一定に保つという点でも重要な働きです。

健康な場合でも検査上、蛋白・糖・潜血が下表のように一時的に「陽性(+)」として出てることがあります。したがって、学校では2回の検査(1次・2次)で「陽性(+)」の場合、専門医を受診することをお勧めします。

ただし、すでに医療機関で診断を受けている場合はその限りではありません(1次結果の際にお伝えします)

尿検査の方法

- ①配付されたらすぐに検査容器に貼るシールおよび提出用のビニール袋(オレンジ)に学校名・学年・組・出席番号・氏名を記入
- ②帰宅後トイレの目立つ所に検尿コップとともに検査容器を置いておき、明朝採尿する。
- ③③明日は登校後、クラスの提出かごの自分の出席番号の後ろの枠に入れる

朝起きて一番の尿を取ります

最初少し出してから、途中の尿を陽気に入れて下さい



尿検査でわかる病気

陽性(+)	疑われる病気	健康な場合
蛋白	- 腎炎 - ネフローゼ症候群 - 尿路系の炎症、結石	- 運動のしすぎ - 緊張 - 長時間たっていたため
糖	- 糖尿病 - 甲状腺機能亢進症	糖分の取り過ぎ
潜血	- 腎盂炎、膀胱炎 - 特発性腎出血	- 外陰性の傷のため - 生理

女子で生理の人は、2次検査になります。
その旨、保健室に必ず連絡ください

忘れた時

忘れた・遅刻した等、朝のHRに提出できなかった人は、①保健室前に尿検査セットを置いておきますので ②10:50(2時間目終了)までに必ず第2会議室に提出してください。その検査機関の方が取りにきます。
なお、手元(自宅)にある尿検セットは後日返却願います。

