

# 翌檜

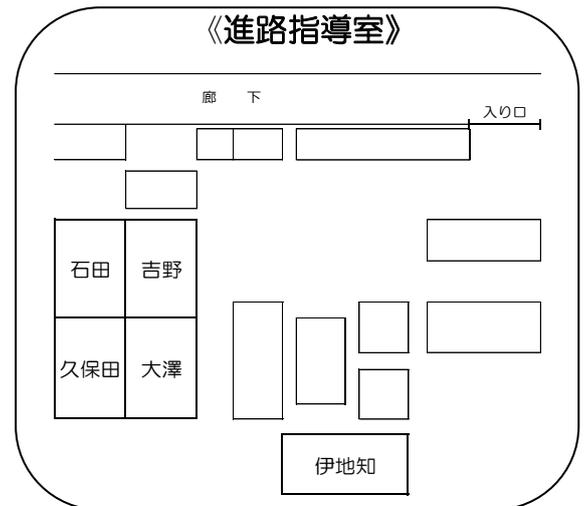
旭川永嶺高等学校  
進路指導部通信  
第 1 号  
2019 年 4 月 9 日

## これが今年度の進路指導部体制です！

### 全 13 名で皆さんの進路実現をサポートします！

皆さんの進路指導を担当する、「進路指導部」の先生方です。君たちの進路実現を目指して、情報提供に努め、様々な個別指導にも相談に応じますので、遠慮なく声をかけてください。

- ＊進路指導室：◎伊地知 正治 ○石田 晃  
○吉野 泰正 大澤 照昭  
久保田 弘
- ＊1 年次： ☆岸本 浩昭 横野 泉
- ＊2 年次： ☆鈴木 基代司 松浦 明子  
水野 雅文
- ＊3 年次： ☆山田 訓之 伊丸岡 圭一  
宍戸 雅博
- ◎部長 ○副部長 ☆年次チーフ



#### 《進路資料室・進学学習室の使い方について》

3 年次生は勿論ですが、1、2 年次生も積極的に活用して下さい。どちらの部屋も次に利用する人が気持ちよく利用できるよう、マナーを守って使用して下さい。

**進学学習室**・・・あくまで自習をする場所とします。ですから、私語厳禁・飲食禁止です。大学・看護・公務員の問題集や模擬試験の過去問を整備しました。なお、貸し出しも可能としますので、問題集等を借りて家で勉強したい人は進路指導室の先生の申し出て下さい。

**進路資料室**・・・大学・短大、専門学校、公務員などの募集要項・パンフレットや進路雑誌等を整備しています。また、インターネットに接続可能なパソコンもあります。進路の調べ物や面談等に利用して下さい。この部屋も飲食は禁止です。

## 「翌檜(あすなろ)」とは？

檜(ひのき)は深山に自生する良質の建築材です。あすなろは檜に似ていますが数段劣っています。あすなろは「翌檜」とも書きますが、「明日檜」とも言います。明日は檜になろう。真っ直ぐに成長していこう、という意味になります。ちなみに「あすなろたち」というと「未来のある若者」という意味です。

(昔「あすなろ白書」というテレビドラマがありました。調べたら 1993 年放送でした。君たちは生まれていないですね。お父さんお母さんは知っているかも？ 木村拓哉が出ていました。聞いてみてください。)

この進路通信のタイトルは、明日こそ、明日こそと、一歩ずつ真っ直ぐに成長していって欲しい そんな願いを込めています。

## 進路指導部として君たちに要求すること

まずは積極的に学校生活を送ることです。まずは、授業を大切に。部活動・行事にも積極的に。自分が高校時代に頑張ったことが堂々と言えること、自分をしっかりアピールできるような生活を送ることが、進路に繋がる大切なこととなります。そのために、以下のことを君たちに要求します。

### 1. 基本的な生活習慣を確立しよう。

まずは規則正しい生活スタイルを確立すること。「毎日同じ時間に起きて、同じ時間帯に勉強して、同じ時間に寝ること」が関係ないようで、実は最も大事なことだと思います。最近痛切に実感しています。

### 2. やっぱり授業が第一。真の文武両道を！

学校生活についても基本的な生活習慣の中に勿論含まれます。遅刻なんて言語道断です。そして、その中心にあるのが授業なのです。まずは、授業が50分であることを確認したい。休み時間が10分ではありません。特に移動教室が多くなってきます。『ベル即授業開始です』教科書ノートを開いていることが当たり前にしてください。授業を疎かにする者は、伸びません。ましてや内職・居眠りをしている者が学力を付けることができるはずがないのです。何事も基礎が大切なんだということです。

### 3. 聞く耳を持つ。

まずは周囲の人の言うことを聞く。ここから全てが始まります。最初から自分の考え・思いに固執して、話を聞かないと失敗するばかりか、「アイツはどうせ言うこと聞かないだろう」周りの人たちが離れていってしまいます。部活も勉強もやっぱり素直な生徒が伸びるのです。テストでも問題の意味が理解できていないで間違えるということがなんと多いことか。

### 4. 目標(夢)を持つ

目標なきところに挑戦はありません。3年次はもう具体的な目標でなければなりません。1年次は自分を見つめ、2年次は今年1年で目標が作ることができるよう意識的に生活して下さい。

### 5. 今年1年の流れをイメージしよう。受験日からの逆算が大事。

運動部は5月中旬から下旬にかけて支部大会があります。当然それまでは部活中心になるはずですが。その時期の勉強時間は？ まさかできない？ じゃあ何時間できる？ 学校祭が7月中旬にあります。勿論頑張りますよね。8時完全下校で下手したら家でも準備してるのでは？ 学校祭が終わるまで勉強できない？ じゃあ何時間できる？ 夏休みって沢山勉強できるように思いますが、じゃあ何時間できそうですか？ だから、実際に計画を立ててみるのが大事になってくるのです。実際に計画を立てた人は、口々に『ヤバイ』と言っていましたよ。公務員を考えている人は、もう9月から試験ですよ。計画なきところに成功無しです。

### 6. 模擬試験・講習に積極的に参加しよう。

各年次の模試計画を教室に掲示してもらいます。また、この後配られる年間行事予定表に今年1年の模擬試験の予定・講習計画が書かれています。模試は自分の位置を知り、自分の弱いところを見つけそれを強化する練習試合みたいなものです。「自分で勉強する」にはある程度の力と意志の強さが必要です。講習は仲間が隣りにいます。その仲間から力をもらえることがあるのです。わからなかったことをわかろうとしたり、知らなかったことを知ろうとすることが勉強です。どこかの予備校のキャッチコピーじゃないですが『勉強するべ！！』です。その一歩が模試であり講習です。

### 7. 最後はやっぱり諦めないことです。

君達の第一志望(目標)は、今は届かない場所にあるはずですが。だから、何度も挫折そうになるのは当たり前のことなのです。だからこそ、最後の最後まで諦めないこと！ 諦めそうになった時、仲間が力をくれるはずですが。また、そういう集団であらねばなりません。だから『進路は団体戦』なのです。その後押しを年次団と協力しながら、全力で取り組みます。しかし、あくまで君達が主役です。頑張ろうとする人の力となります。主体的に動いて下さい！