



北海道旭川永嶺高等学校

第1年次 年次通信 第 43 号

発行日 平成31年3月13日(水) 文責 たかはし



今が大事！

卒業式、さらに先週は入試学力検査でほとんど学校から離れていました。昨年末の学年集会でも言いましたが、この時期が本当に大事です！つい家庭学習をしなくなり、生活習慣が乱れてしまいがちです。国数英は短期で結果はでません。やり続けることです。「2年生になったら頑張ろう」「4月から頑張ろう」というひとは、スタートを先送りにしているだけで、4月から何をどう頑張るのか、具体的に考えられていないことが多いです。「今、この時点から小さなことを1つでも頑張りはじめよう」と意識を変えることが大切です。その意識改革ができなければ、結果的に4月のスタートもつまづいてしまいます。まずはスタディ・チャージにしっかり取り組んでください。

春休みにやるべきこと

1. 1学年で学んだことを復習する。

今のうちにしっかり基礎基本を身につけておかないと、2年生になってから苦労するのは目に見えています。1年生の学習範囲は、2年生での授業はもちろん受験勉強の基礎となる重要な範囲です。新入試で求められる「記述力」についても同様です。授業・テスト・模試を解き直し繰り返し継続して勉強する必要があります。やる、やらないは、自分次第です。その結果も、そのまま自分に返ってきます。

1月模試ベネッセの「テスト振り返りの記録」に気づいたことを記録しよう！

また、先日返却された進研模試の右上のQRコードからデジタルサービスにアクセスするとキミが真っ先に取り組むべき復習問題を20分・60分コースとピックアップして効率的な復習ができます！

2. 進路について、自分自身について、じっくり考える。

どの道に進もうか、まだ迷っている人が結構いると思います。春休みは、家の人とじっくり話をするよい機会です。2年生になると、受験を視野に入れて進路について考える機会が増えてきます。目標があることは学習のモチベーションにつながるため今から時間をかけて話をしてください。どのような職業に就きたいのか。こういったことを学びたいのかなど。

3. 先輩の話を参考にする。先輩に相談する。

明日は先輩と語る会が開催されます。先輩方がどのように進路を決定し、実現するためにどのような準備と努力をしたのかしっかりと聞いて参考にしてください。

下に東栄高校の卒業生（当時2年生バスケットボール部所属）でその後、着実に学力をつけて北見工業大学に進学した先輩に書いてもらったアドバイスです。

～ 楽は苦の種、苦は楽の種 ～ 1年生へのアドバイス

一年生の今時期にやっておくとよいことは苦手教科をなくすことです。私は中学から英語が苦手でした。全く理解できなく、一つぐらいの苦手教科があっても大丈夫と思っていました。高校に入学しても英語への苦手意識は変わらず、むしろ大きくなっていきました。この為に合計点は伸び悩みました。今年は私にとって勝負の年です。苦手だからといって逃げるわけにはいきません。その為 最近は毎日職員室に通って先生方に勉強を教えてもらっています。今まで逃げてきた英語の存在はとて大きくなり、もっと早く

に取り組んでいればあせらなくて済んだのと思う毎日です。一年生の皆さん、辛いことや苦手なことから逃げたいのは誰でも同じです。しかし、そのことから逃げずにちゃんと向き合った者だけが二年後の今時期には笑って新しい生活を送れるのではないのでしょうか。楽は苦の種、苦は楽の種

*** 進級前の残された時間を有意義に過ごせるように、春休みの具体的な計画を立ててみよう。特に、国数英３教科は、得意・苦手を踏まえた１日単位の学習計画を立て、「春休み計画・記録表」に記入。（内側）**

起床時間、就寝時間、学習の開始時間の３点は固定することで時間の使い方が工夫でき生活リズムが安定します。

全力でやるからこそ課題が見えてくる

成長し続けるために毎回精一杯やりましょう。

精一杯やっているからこそ得るものも多くあり、また新たな課題・目標を見つけて、自分が成長し続けられる状況に身を投じることができるのです。精一杯やると、出来ていること、出来るようになったこと、まだやれていないこと、次の成長のための課題が見つかります。



**車のナビで地図は覚えられない。
今、自分はどこにいるかは判っても、
全体の中でどこにいるかは、
解らない人が多い。**

現実の世界では、地図は動かない。動いているのは自分。

このことを頭で分かってないと

自己中心的な物の見方・考え方しかできなくなる。

全体の地図が頭に入っている人は、

客観的な見方のできる人。

勉強も仕事も人生も地図（計画）を持っている人は、

今、自分は全体のどの辺りを歩いているか判る。

☆来週の行事と時間割☆

日	曜	行事等	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
18	月	スタディーサポート *スタディチャージ提出日！							
19	火	5分短縮授業（新３年教科書販売） *私物持ち帰り 金曜日までに							
20	水	教科書販売 5分短縮授業 *購入する科目の確認忘れずに！14:30～17:00							
21	木	春分の日 教科書販売予備日 10:00～12:00 *なるべく20日に購入するように							
22	金	修了式・離任式・学力等実態調査 *私物持ち帰り！							