



北海道旭川永嶺高等学校

第1年次 年次通信 第 35 号

発行日 平成31年12月25日

文責 たかはし



新年に向けて、この一年を振り返ろう

今年も残りわずかとなりました。さて、後期中間考査の結果は、納得のいくものだったでしょうか。ただ得点を見るだけではなく、その結果をもとに、新年を迎える前にもう一度、これまでの学習習慣について振り返り、冬休みの計画を立ててみましょう。

①自宅での学習時間はきちんと確保できていますか？

「部活動が忙しい」と、家庭学習をおろそかにしている人はいませんか？このまま「忙しい」を理由にして勉強をしないでいると、成績は下がる一方です。帰宅してから就寝までの時間や、休日の時間の使い方を見直してみましょう。

②毎日決まった時間に学習していますか？

毎日一定の学習時間を確保するためには、決まった時間に机に向かい、学習を始める習慣を身に付けることが大切です。その日の気分や宿題の有無によって、ゆったりやらなかったりではなく、毎日決まった時間に学習をする生活リズムをつくりましょう。特に、冬休みは規則正しい生活を心がけて下さい。夜遅くまでスマホをいじり、次の日の昼まで寝てるなんてことのないように！

③計画的に取り組もう！

冬休みの宿題、これまでの復習、休み明けテストと苦手科目の勉強……。やることは山積みです。一つひとつをしっかりとこなしていくためには、計画的に学習することが大事です。「いつまでにこれをやる」と自分で決めて取り組んでみてください。

④1年の目標を立てよう。

「苦手教科を克服して、〇〇点以上をとる」「1月の進研総合学力テストで偏差値〇〇」「英検準2級を今年中に取得」など、具体的な目標を立ててみましょう。はっきりとした目標があると、人は頑張れるものです。進級後を見据えた学習習慣を休中に確立し有意義に過ごしてください。



今、目の前で起きたことは中立。
善し悪しは、自分の心の中にある。

済んだことと、他人は変えられないが、
これからと自分は変えられる。
これからすることは、何のため、誰のため、
何を残すためか常に考えていると、
自分の願った方向へ、物事が進む。
人生は、偶然ではなく必然です。

物事に対する、自分の意識がどこにあるかで
気づきの差がでるようだ。

志望校を選ぶ！

「まだまだ受験は先だ」と思っていると大きな落とし穴が！実は、高2のうちに志望校候補を決めておく必要があります。

- 理由① 目標が決まれば、その分、受験勉強も早く始められる。まだ受験まで時間のあるうちに納得のいく志望校選びをしておきたい。
- 理由② 大学進学者は高2・7月模試から志望大への合格可能性判定が出るから、本当に行きたい大学・学部で最初から判定してもらえた方がいい。
- 理由③ 高3でどの科目を履修するかを選ぶ「科目選択」は、受験科目を選ぶようなもの。7月ごろから調査が始まり、遅くとも11月ごろまでには最終決定しなければなりません。つまり、春～夏のうちに、進路先のことを調べたり、オープンキャンパスに参加したりと「自ら動いて」情報収集し、秋の科目選択の最終決定までには、志望校の受験科目をすべて調べ、どの科目を使って受験するかをおおまかには決めておく必要があります。

下のデータは、2年生春に成績がよかった先輩のデータです。先輩の学習時間を参考に、今後の目標を立ててみましょう。

先輩のデータを参考に今後の学習目標を立ててみよう！

■平日の学習時間【自宅内】（単位：％）

	成績がよかった先輩
ほとんどしない	10.5
30分	9.9
1時間	17.7
1時間30分	15.3
2時間	26.9
3時間	16.0
4時間	2.8
5時間	0.6
6時間以上	0.1

約半数の先輩が、平日に2時間程度勉強しているようです。部活動などで忙しいとは思いますが、空いた時間を見つけて学習時間を確保しましょう。

■休日の学習時間【自宅内】（単位：％）

	成績がよかった先輩
ほとんどしない	6.9
30分	3.7
1時間	8.1
1時間30分	6.9
2時間	18.3
3時間	22.1
4時間	15.5
5時間	11.1
6時間以上	6.9

約半数の先輩が、休日に3時間以上勉強しているようです。普段、時間が取れない教科やもっと復習したい教科を学習するためにも、休日の学習時間は必要です。

～2年生春に必要な学習習慣～

- 平日は2時間、休日は3時間以上学習する。
- 宿題・予習・復習中心の自宅学習を行う。
- 英数国は短期では伸びない。毎日コツコツとやろう！
- 古典の辞書を引く際は、一つだけでなく他の意味や用法も確認する。
- 数学の定期試験前には教科書の章末問題や問題集で問題演習を行う。
- 英語は予習で本文の内容を考えておく。リスニングは授業プラス家庭でも聞き直す。
- 文系選択者は国・英・社、理系は数・英・理の学習をメインに弱点を克服しよう。

*冬休みの宿題は各教科から出ています。提出期日にくれぐれも遅れることのないように。