ともに励まん



２０１８，６，７（木）
北海道旭川永嶺（えいりょう）高等学校２年次だより　第９号（通巻 54 号）

考査を終えて



かぐや姫の女の童（め　わらわ）

2年最初の考査は、頑張れましたか？

日々の授業に取り組んだ成果が測られるのが定期考査。その積み重ねの延長線上にあるのが、進学・就職試験。そしてまた、考査の成績を基本として出される成績の積み重ねが評定平均値。推薦や奨学金の基準となっていく。結局どちらも、進路を決める大事な一歩が、日々の授業であり、定期考査なわけです。

きょうからまた、次の考査に向けて、一歩、一歩。

ふたたび「挨拶」～人間力高めよう

１年生の2月の通信にも書きましたが、「挨拶」の大切さは、社会人となる前にきちんと身につけておくべきことの代表格です。そして、ふだんちゃんとできていないのに、いざというときにきちんとできるようにはならないものの一つでもあります。日頃、校内で先生にきちんと挨拶できていますか？　授業の始まり、終わりにきちんと挨拶できていますか？

私は学生時代、学生寮に入っていたのですが、寮内外で、寮生同士、または寮の上級生に出会ったら必ず大声で挨拶する決まりになっていました。しかもわが寮では「ちわっ」が決まりで、「こんちわっ」や「ちわっす」などと言おうものなら、すかさず叱られました。他の寮でも同じような事情だったらしく、寮ごとに挨拶のフレーズが違っていました（理不尽だと思っていました。運動部の寮でもあるまいし、と）。

社会人になって思ったのは、外部に対しては丁寧な挨拶をするのに、内輪に対しては意外にぞんざいであると言うこと。これは毎日顔を合わせる仲間同士だからそんなものか、とも思いますが、そこはへそ曲がりな私。いやいや、そんなに気心知れてませんから、挨拶は他人行儀のように（きっちりした）した方がいいんじゃないですか？なんて思うわけです。「ざすっ」「あすっ」「うーす」……ひところ貴乃花親方が相撲協会に出勤したときの挨拶の仕方が取りざたされていましたが、いい大人がいくら何でもこれでは失礼じゃありませんか？

あすからは教育実習の学生も多数来校します。気持ちの良い挨拶の習慣を！

慇懃無礼（いんぎんぶれい）　いんぎんぶれい･･･難しそうな言葉ですよね。「ことばや態度が丁寧すぎて、かえって嫌みで不快感を与え、相手に対して失礼なこと。また、表面上は礼儀正しく丁寧ではあるが、実は相手を見下していること」と辞書にあります。いったいいつこんな言葉を覚えたのだろうと思います。社会人になって覚えた？　でも、実際に使う場面はない。書くこともない。でも、読みと意味は知っている。どこで憶えたか？　きっと本や文章からなんでしょうが、社会人生活の中で、この言葉の実態を実感することはあったのだろうか。つまり心の中で、「慇懃無礼だ」って感じる体験は･･･。

言葉って、必ずしも口にしたり文字にしたり、外部に向かって発信する言葉ばかりではないのだなあ、と思います。でも、そういう言葉の存在、意味は知っておくべきだ、という言葉もまたあるのだなあ、とあらためて気づきます。



挨拶は丁寧にするに越したことはない。しかし、「慇懃無礼」という言葉もある。そういう態度だと取られない（誤解されない）ようにもしなければ･････。

ああ、人間関係、コミュニケーションは難しい。いっそ「漱石枕流」の世界へ逃避……いやいや、「それじゃだめじゃん、春風亭昇太です」だね。

暑くても・・・



暑くなってきました。昨年経験しているとおり、本校はとくに教室の温度が高くなります。だからといってぐったりして良い免罪符にはなりません。授業はしっかり受けて下さいよ。あと、授業中に団扇であおぐのはマナー的に良いものとは言えません。

「心頭を滅却すれば火もまた涼し」（快川禅師）

もうひとつ。暑いからと言って冷たいものを摂りすぎないことも大切！

江戸時代の日本人は、夏にこそ熱いものを摂ったそうです。「**枇杷葉湯**（びわようとう）」という、枇杷や甘草などを煎じて煮出したものをやかんにかけて**熱いまま**売り歩いたのだそうです。胃や肝機能によく、甘みもあって夏向きの飲み物だったと言います。**甘酒**売りも多く、これまた夏バテ予防の飲み物。これも**熱いまま**売り歩いていたそうです。最近は甘酒は「飲む点滴」なんてもてはやされていますよね。さらに、いまの麦茶は普通冷やして飲みますが、これまた**麦湯**といって文字通り**熱いまま**飲んだのだそう。江戸の人たちは、冷やす方法がなかったから冷やさなかったのではなく、体に良い飲食物の摂り方を知っていたんですね。（『大江戸しあわせ指南』石川英輔／小学館新書より）

暑い、寒いは、人によって感じ方が異なるもののようです。「暑がり」「寒がり」っていいますよね。**自分はどんな体質なのか、どういう状況でどんな体調になるのか、そうしたことを知っておくこと**も、一人前の大人になるのに必要なことです。

「彼を知り己を知れば百戦して殆（あや）うからず」（孫子）

永嶺ウォーク

あすは「永嶺ウォーク」。準備はよいか？

別紙にて細かい要項、集合場所の地図が配付されました。天候はやや危ぶまれます。実施確認を。

７クラス、２８０名の大人数です。**くれぐれも道行く市民の迷惑にならぬよう、カムイの杜でも傍若無人の振る舞いをせぬよう。**

カムイの杜には、キャンプを楽しんでいる一般の方、遊具類で遊ぶ子どもたちも多いかも知れません。

はしゃぎすぎない、人の迷惑にならない。**絶対にゴミ、汚れを残してこない**。頼みますよ。



そして、食中毒には気をつけて。生ものは持ってこない！

進学講習第１期

来週（月）から、第１期進学講習が始まります。

年間４期に分けて、平常日放課後に実施します。

各教科２回ずつと少ないのですが、これを機に自分の弱点を把握したり、勉強の仕方をつかんだり、できるだけ多くのことを吸収しましょう。



スマホルール逆戻り？

試験期間中の放課後。スマホでゲームをしているという噂が。そんなことではまた、校内では使用禁止になりますよ。それでいいんですか？　そんなに我慢できない？　見つからなければいい？　考えよ。

☆☆☆来週の行事と時間割☆☆☆

６　月		行　事　等 ①②は、１校時２校時をあらわします		★時間割を確認しよう ①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
１１	月	進学講習１期⑴　　教育実習開始	６時間							
１２	火		６時間							
１３	水	進学講習１期⑵　看護入試説明会申込み	６時間							
１４	木		６時間							
１５	金	進学講習１期⑶　　第１回漢字検定	６時間							
１６	土	第１回高２看護模試								

きょうの集会の要諦はなんだったか？　思い出してみよう！

（文責　伊丸岡）